

Parent Rap



Parents Anonymous® of New Jersey, Inc. Member Publication Volume 6, Issue 1

Enero 2004



Dime y yo lo olvidaré. Enseñame y lo recordaré. Envuelveme y lo aprenderé.

—Benjamin Franklin

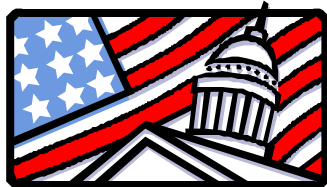
¿Ha escuchado acerca de la grandes noticias?!
¡El grupo de soporte Online de Parents Anonymous® de New Jersey esta TRABAJANDO!

Desarrollado por padres que quieren atender a un grupo de a Parents Anonymous® pero por alguna razon no pueden atender un grupo tradicional ahora se pueden comunicar con otros padres online a

www.pa-of-nj.org

Incluye:

- Libreto Gratis para Jovenes
- Valor de Mensajes de "Yo"
- Reglas de Parentazgo de Parejas Separadas
- Cuaderno de Visitas del Niño
- Cabina de Fiebre



Febrero es Mes de Liderazgo de Padres Nacional

¡El premio del Parent Rap de Noviembre 2003 no ha sido RE-CLAMADO!

El **Globo** sera sorteado en la proxima

Parents Anonymous® Conferencia de Familias de Nueva Jersey en Noviembre 2004.

Parents Anonymous® da la oportunidad a padres a tomar el papel de lideres. Liderazgo de Padres es requerido en cada grupo de Parents Anonymous®. El lider de padres es un padre que vino al grupo por ayuda y fue elegido por los otros padres o se le pidió que tomen el papel de lider por el facilitador del grupo. Estos padres lideres tambien tienen otras oportunidades fuera de su grupo proveidos a ellos por las oficinas regionales de Parents Anonymous®.

La organizacion Nacional de Parents Anonymous® tambien recluta padres lideres de la organizacion del estado a participar en el Equipo de Padres Lideres Nacionales (National Parent Leadership TeamSM). Estos miembros del NPLT son nominados por sus organizaciones estatales a aplicar a participar en este equipo. Si Ud. esta interesado, hable a su facilitador para mas informacion. Miembros del NPLTSM experience en varios papeles donde gozan de viajes pagados y se reunen con otros padres a traves de los Estados Unidos.

Localmente Ud. Puede buscar por oportunidades en su area a proveer su asistencia y expertise como un padre lider puede. Pregunte a la escuela de su niño como Ud. puede ayudar. Su Camara de Comercio o Librería Publica local puede ayudarle en encontrar oportunidades con organizaciones de servicio social, systems de cuidado de salud o como advogados por temas de familias.

Libreto Gratis para Teenagers Creando Padres Razonables

By Arnold D. Herman

Guia de intuicion para teenagers que cubres topicos como:

- Comunicandose con sus padres
- Haciendo que los padres digan “Si”
- Escogiendo los amigos correctos
- Siendo honesto con sus padres
- Cosas que no deben decir a sus padres
- Padres tambien necesitan amor
- Tratando con padres que estan separados
- Aceptando castigo cuando es necesario
- Escogiendo el model correcto
- Dejando la casa después de cumplir 18 años
- Evitar los Primeros Pasos sobre Abuso Fisico/Sexual

Llamar: (732) 495-9175 o 1-888-525-SAFE

Ir al web site: www.experiencecountsinc.org

Escriba: Experience Counts, Inc.
P.O. Box 41
Cliffwood, NJ 07721

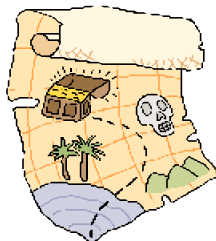
Todavia hay Libros Gratis para padres que los piden:

Bring Back The Woodshed



¿Cabina de Fiebre?

- Haga bocadillo con esculturas de comida.
- Dibuje un mapa de buscar al tesoro.
- Memorize un poema corto.
- Cree un juego de palabras en un cubo y contacte a Jackie por el permio de cubo del lector.
- Haga un fuerte o tienda con sabela y muebles.
- Pege botones viejos en un cuadro.
- Corte una barra de jabon con una cuchara o cuchillo viejo(no peligroso).
- Examine cosas a traves de un microscopio que obtiene cuando contacte Jackie por el premio.
- Pinte con sus dedos en el lado de wax de papel de refrigerado con pudin.
- Haga instrumentos musicales con botellas, ollas, cajas, ligas y otras cosas comunes.



Valor de Mensajes de “Yo”

Punto 1— Uso del la palabra “Yo” indica a un experto en una situacion.

Punto 2— Yo soy experto en mi vida, tu eres un experto en la tuya.

Punto 3— Yo controlo y tengo poder sobre mis sentimientos y acciones.

En lugar de, “Me asustas cuando no puedo encontrarte.”

Trate esto, “Me asusto cuando no puedo encontrarte.”

En lugar de, “Me haces furioso cuando lastimas a tu hermana.”

Trate esto, “Me siento furioso cuando lastimas a tu hermana.”

En lugar de, “Tu nunca pones cosas en su sitio..”

Pruebe esto, “Yo me siento decepcionado cuando no pones las cosas en su sitio.”

En lugar de, “Tu me dañas los oidos cuando.”

Pruebe esto, “Tengo Dolores en mis oidos cuando gritas.”

Reglas de Parentazgo

Para Padres Separados o Divorciados

- No hable negativo, o permita que otros hablen negativamente, acerca del otro parent cuando el niño pueda escuchar.
- No pregunte al niño acerca del otro padre o de las actividades del otro padres acerca de sus vidas personales.
- No discuta con su ex esposa-esposa cuando los niños están presente.
- No haga promesas a los niños o tratar de ganarlos a la expensa del otro padre.
- Comuníquese con el otro padre y haga reglas similares con respecto a disciplina, rutinas de hora de ir a dormir, horarios y otros arreglos.
- Todo el tiempo arreglos para visitar deben ser hecho con anticipación y confirmados de antemano entre los padres sin envolver al niño, para evitar falsas esperanzas y causar decepciones or resentimientos contra el otro padre.
- Notifí uno al otro en una manera correcta de las necesidades de desviarse de la orden incluyendo cancelando visitas, horarios y puntualidad.
- No arregle actividades para el niño durante el tiempo del otro padre.
- Mantenga informado al otro padre acerca de actividades de escuela, medicina, sychiatrico, extracurricular o citas del niño.
- Mantenga el otro padre informado todo el tiempo de su dirección y número de teléfono. Si esta fuera de la ciudad con el niño, provea al otro padre la dirección y teléfono donde el niño puede encontrarse al niño en caso de emergencia.
- Referrase al otro parent como el padre o la madre del niño en conversaciones, en lugar de usar el primer nombre o apellido.
- No traiga al niño a situaciones adultas y conversaciones adultas acerca de custodia, la corte o acerca del otro padre.
- No pregunte al niño o niña donde quiere vivir. Pero haga entender al niño que tiene dos casas.
- No trate de alienar al otro padre de la vida del niño.
- No permita que padrastos o madrastas a alterar o modificar sus relaciones con el otro padre.
- No use frases que trae al niño a sus temas o hace que los niños se sientan culpables acerca del tiempo que pasan con el otro padre. Por ejemplo, en vez de decir “¡Te extraño !” diga “¡Te amo!”

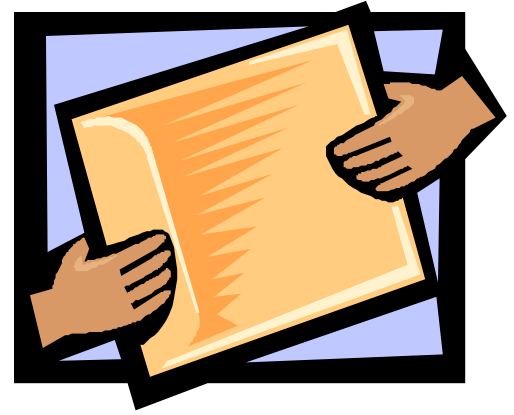
Presentado en el 2003 PANJ, Inc. Conferencia de Familia por:
New Jersey Mediation Group
601 Ewing St., C-14, Princeton, NJ 08540
Phone: (609) 275-1352
Web Site: www.njmediation.org

Desafios en la vida se supone que no debe paralizarte, se supone que ellos deben de ayudarte a descubrirte a ti.

—Bernice Johnson Reagon

Nunca ponga una mano enojada en un niño o un animal. No ayudará.

—‘Country Wisdom’



Tiene Cuaderno de Notas



Viajara

Puede ayudar a padres que están separados o divorciados a crear y mantener un cuaderno por cada niño. El cuaderno del niño viaja con el niño en cada visita y debe incluir:

- Calendario mensual con horarios claros con los deportes del niño, clubes o otras actividades y notas de los padres – cualquier discrepancia debe aclararse entre los padres sin envolver al niño.
- Medicaciones corrientes y horarios de cuando deben de tomarse y también el número de la farmacia.
- Información sobre salud e inmunización con el nombre del doctor, teléfono y dirección.
- Información sobre la escuela incluyendo copias de las tarjetas de reporte y notes de los maestros.
- Direcciones y número de teléfonos de ambos padres, abuelos y otros parientes como tías o tíos que alguna vez hayan cuidado al niño.
- Dirección y teléfono de cualquier proveedor de cuidado del niño.
- Una sección para adiciones o notas nuevas acerca de la salud del niño o enfermedades.

Cuando Padres Ponen sus
Niños Primero—

Ellos siempre **Siempre**

Haran la

Decision Correcta.

Halgo para Reflectar sobre:

El habito mas destructivo es preocupación.
El gusto mas grande es dar.
La perdida mas grande es el respeto propio.
El trabajo mas satisfactorio es ayudando a otros.
La mas fea característica de la personalidad es egoismo.
La especie en mas peligro es lideres dedicados.
Nuestro mas grande recurso natural es nuestra juventud.
La fuerza mas poderosa en la vida es amor.
El computador mas increíble es el cerebro.
La peor cosa de no tener es esperanza.
El arma mas peligrosa es la lengua.
Las palabras mas poderosa son "Yo puedo".
La mas grande cualidad es fe.
La emocion con menos valor es self-pity.
La vestimenta mas atractiva es una sonrisa.
La posesion mas valiosa es integridad.

—Autor Desconocido

¿Es tarde en la noche,
Ud. esta en
las ultimas . . .
a quien llamar . . . ?
Llame a **1-800-THE-KIDS**
para encontrar a un voluntario que
escuchará y ayudarlo
a hablar 24/7.



No hay nada 'macho' acerca
de castigar a las mujeres.
No hay nada adulto acerca
de castigar a niños.

No importa si son sancionados o caprichosos, toda esa violencia es una actitud cobarde. Traiciona a una persona que necesita invadir la dignidad de otra persona para sentirse importante. Puede dejar cicatrices emocionales y puede crear mas violencia. Nuestra cultura debe dar prioridad a este problema. Tenemos que separar este comportamiento abusivo donde existan e insistir que personas y instituciones encuentren soluciones alternativas. Fallando a esto, el deseo por violencia nos puede hacer lo que no otro enemigo ha tenido suceso en hacerlo. Nos puede destruir por las costuras.

—Rev. Thomas E. Sagendorf

Los mismos regresaban por mas. No estaba trabajando. Castigando a los niños no parecia mejorar su comportamiento. Parecia que reimpulsaba el comportamiento que tratamos de eliminar.

—Sid Leonard, Retired Principal, Toledo, Ohio

En la vida de todos, en algun tiempo, nuestros fuego interior se apaga, Entonces se abraza en flamas al encontrarse con otro ser humano. Debemos ser agradecidos de esas personas que renuevan el espiritu interior.

—Albert Schweitzer

¡Sus comentarios son valiosos! Envie sugerencias e informacion a Parent Rap a cualquiera de las direcciones que siguen. Para reclamar el presente premio de Parent Rap (*si hay uno*), contacte al editor del Parent Rap por telefono: (732) 901-0522 o por correo electronico a: ParentRap@att.net. ¡Parent Rap esta ansioso de escuchar de **UD!**



Headquarters:
Parents Anonymous of NJ, Inc.
127 Route 206 Suite 10
Hamilton, NJ 08610
Phone: (609) 585-7666
Fax: (609) 585-7686

Southern Regional Office:
Parents Anonymous of NJ, Inc.
1063 North Broad Street
Woodbury, NJ 08096
Phone: (856) 686-0600
Fax: (856) 686-9987

Northern Regional Office:
Mudandose a una Nueva Localidad
Phone: (973) 414-6650

